

МУ «Отдел образования Ножай-Юртовского муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. БЕШИЛ-ИРЗУ»
(МБОУ «ООШ с. Бешил-Ирзу»)

МУ «Нажин-Юьртан муниципальни кюштан дешаран къаст»
Муниципальни бюджетни юкъарадешаран учреждени
«БЕШИЛ-ИРЗУ ЮЪРТАРА КОЪРТА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»
(МБЮУ «Бешил-Ирзу юьртара КЮШ»)

П Р И К А З

01 сентября 2022 г.

№ 35/19-п

с. Бешил-Ирзу

Об утверждении примерного 10-дневного меню для организации питания обучающихся 2-4 классов на 1 полугодие 2022-2023 уч. года

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное 10-дневное меню обеда для организации питания обучающихся МБОУ «ООШ с. Бешил-Ирзу» 2-4 классы на 1 полугодие 2022-2023 уч. года. Приложение 1
2. Эдиевой Л.Х., ответственной за питание, довести приказ до сведения исполнителей под личную роспись.
3. Контроль выполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

С приказом ознакомлены



Р.Х.Харонов

Л.Х.Эдиева

Приложение 1

к приказу №35/19-п

от 01.09.2022 г

Меню обед на 1 полугодие 2022-2023 учебного года
2-4 классы

День	Наименование	№ Рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Стоимость	Стоимость
								1 порция	100 порций
1 день	Щи из свежей капусты с картофелем	88	200	1,41	3,96	6,32	66,56	5,11	511
	Винегрет овощной	67	100	1,39	20,04	13,1	238,32	5,63	563
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	14,4	1440

	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,71	471
	Итого		601	14,08	47,88	59,51	725,28	49,39	4939
2 день	Рассольник домашний	95	200	1,67	4,07	10,15	83,91	7,97	797
	Макароны отварные с сыром	204	125	8,46	9,95	21,32	208,67	18,56	1856
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	7,2	720
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,71	471
	Яблоки	338	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12	1200
	Итого		716	21,73	31,05	81,23	691,29	69,98	6998
3 день	Борщ с капустой и картофелем	82	200	1,44	3,94	8,75	76,22	5,74	574
	Салат из моркови с сахаром	62	100	1,23	0,09	11,48	51,65	2,52	252
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	14,4	1440
	Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,28	20,76	88,28	2,92	292
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	23	2300
	Итого		701	16	28,67	86,88	669,55	68,12	6812
4 день	Щи из свежей капусты	87	200	1,4	3,91	4,72	59,67	3,35	335
	Макароны отварные с сыром	204	125	8,46	9,95	21,32	208,67	18,56	1856
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	7,2	720
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,71	471
	Итого		616	21,06	30,49	66	622,65	53,36	5336
5 день	Щи из свежей капусты	87	200	1,4	3,91	4,72	59,67	3,35	335
	Плов	265	150	16,49	16,89	26,02	322,05	37,74	3774
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,71	471
	Итого		631	29,01	30,18	70,57	669,94	65,34	6534
6 день	Борщ с капустой и картофелем	82	200	1,44	3,94	8,75	76,22	5,74	574
	Салат из моркови с сахаром	62	100	1,23	0,09	11,48	51,65	2,52	252
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	14,4	1440
	Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,28	20,76	88,28	2,92	292
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	23	2300
	Итого		701	16	28,67	86,88	669,55	68,12	6812
7 день	Борщ с капустой и картофелем	82	200	1,44	3,94	8,75	76,22	5,74	574
	Салат из свежих огурцов и помидоров	24	100	0,96	6,08	3,65	73,16	6,88	688
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214

	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	14,4	1440
	Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,28	20,76	88,28	2,92	292
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	23	2300
	Итого		701	15,73	34,66	79,05	691,06	72,48	7248
8 день	Рассольник домашний	95	200	1,67	4,07	10,15	83,91	7,97	797
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Салат из свежих огурцов и помидоров	24	100	0,96	6,08	3,65	73,16	6,88	688
	Масло сливочное порциями	14	20	0,16	14,5	0,26	132,18	14,4	1440
	Напиток из плодов шиповника	388	200	0,68	0,28	20,76	88,28	2,92	292
	Мандарины	341	135	0,8	0,2	22,5	95	34,84	3484
	Итого		736	15,26	34,49	81,95	699,25	86,55	8655
9 день	Щи из свежей капусты	87	200	1,4	3,91	4,72	59,67	3,35	335
	Плов	265	150	16,49	16,89	26,02	322,05	37,74	3774
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,71	471
	Итого		631	29,01	30,18	70,57	669,94	65,34	6534
10 день	Рагу из овощей	143	105	1,77	10,99	8,6	140,39	7,77	777
	Макароны отварные с сыром	204	125	8,46	9,95	21,32	208,67	18,56	1856
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,71	471
	Итого		511	21,35	30,32	69,75	637,28	50,58	5058