

|            |             |        |                 |          |           |              |       |      |          |            |
|------------|-------------|--------|-----------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|------------|
| Школа      |             |        |                 |          | Отд./корп |              | День  |      |          | 05.03.2026 |
| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо           | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |            |
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Котлета куриная | 70       | 18,35     | 218          | 6,7   | 12,6 | 19,6     |            |
|            | гор.блюдо   | 304    | Рис отварной    | 100      | 12,85     | 130          | 2,4   | 3,6  | 24,5     |            |
|            | гор.напиток | 459    | Чай с лимоном   | 180      | 33,04     | 35           |       | 0,1  | 8,6      |            |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный  | 50       | 9,18      | 121          | 3,9   | 0,5  | 24,1     |            |
|            | фрукты      | 338    | Яблоко          | 100      | 18,35     | 76           | 1,2   | 0,4  | 16,8     |            |
|            |             |        |                 |          |           |              |       |      |          |            |
| Обед       | закуска     |        |                 |          |           |              |       |      |          |            |
|            | 1 блюдо     | 127    | Суп гороховый   | 200      | 18,35     | 98           | 5,9   | 2,6  | 12,6     |            |
|            | 2 блюдо     |        | Котлета куриная | 90       | 23,25     | 282          | 8,6   | 16,3 | 25,3     |            |
|            | гарнир      | 304    | Рис отварной    | 150      | 18,35     | 210          | 3,6   | 5,4  | 36,7     |            |
|            | напиток     | 459    | Чай с лимоном   | 180      | 4,09      | 35           |       | 0,1  | 8,6      |            |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный  | 80       | 27,73     | 187          | 6,3   | 0,8  | 38,6     |            |
|            | хлеб черн.  |        |                 |          |           |              |       |      |          |            |
|            |             |        |                 |          |           |              |       |      |          |            |

Директор школы

Р.Х.Харонов

