

Школа	МБОУ "ООШ с. Бешил-Ирзу"			Отд./корп			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога №279	150	27,53	289,4	23,9
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	33,04	39,0	0,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	11,01	121,0	4,7
	фрукты	338	Яблоко №338	100	24,35	72,0	1,2
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	10	1,84	65	0,08
Обед	закуска						
	1 блюдо	127	Суп гороховый №127	200	18,35	98,0	5,9
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	282,0	8,6
	гарнир	304	Рис отварной №304	150	24,35	210	3,6
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4,09	35,0	0,03
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3
	хлеб черн.						

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1FDD7CBFD80014A04026A97A3C3E4731
Владелец: Харонов Руслан Хамидович
Действителен: с 20.07.2026 до 13.10.2027

День

09.10.2026

Жиры	Углеводы
11,6	22,5
0,1	9,5
0,6	24,1
0,4	16,8
8,2	0,13
2,6	12,6
16,3	25,3
5	36,7
0,1	8,6
0,8	38,6