

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Р.Х.Харонов

4 февраля 2026 г.

Школа

Отд./корп

День

04.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка из творога	150	27,53	289,4	23,9	11,6	22,5
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	39		0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	11,01	121	4,7	0,6	24,1
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	72	1,2	0,4	16,8
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10	1,84	65	0,1	8,2	0,1
Обед	закуска								
	1 блюдо	127	Суп гороховый	200	18,35	98	5,9	2,6	12,6
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	282	8,6	16,3	25,3
	гарнир	304	Рис отварной	150	18,35	210	3,6	5,4	36,7
	напиток	459	Чай с лимоном	180	4,09	35		0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								

блюдо	338	закуска		700	78,92	391	43	0,4	38,8
блюдо		закуска		20	8,78	113	2,6	0,2	38,7
блюдо	338	закуска с яйцом и курицей		300	89,17	231	7,2	7,4	32,9
блюдо	338	закуска с яйцом и курицей		320	89,17	231	7,2	7,4	32,9
блюдо	338	закуска с яйцом и курицей		320	89,17	231	7,2	7,4	32,9

УТВЕРЖДАЮ
Р.Х.Харонов
4 февраля 2026 г.