ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1FDD7CBFD80014A04026A97A3C3E4731
Владелец: Харонов Руслан Хамидович
Действителен: с 20.07.2026 до 13.10.2027

Утверждено

приказом №25/24-п

от 01.09.2026 г

Директор МБОУ «ООШ с. Бешил-Ирзу»

_____Р.Х.Харонов

Меню обед 2026-2027 учебного года

2-4 классы

Дни недели	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Понедельник	закуска								
	1 блюдо	131	Суп-пюре из картофеля №131	200	24,35	116,3	5	4,8	13,7
	2 блюдо		Сосиски "Любимые"	90	23,25	153,4	8,6	12,2	2,5
	гарнир	304	Рис отварной №304	150	18,35	214,0	3,6	5,4	36,7
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4,09	35,1	0,03	0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								
Вторник	закуска	24	Салат из моркови с сухофруктами №24	60	7,17	86	0,72	3,66	9,72
	1 блюдо	81	Борщ №81	250	30,59	171	9,1	10,9	8,6
	2 блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	120	30,52	182	5,5	5,8	30,5
	гарнир								
	напиток	459	Чай с лимоном №459	200	16,52	39	0,03	0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	6,17	133	3,9	0,5	24,1
	кисломол.		Масло сливочное (порциями) №14	10	1,11	75	0,08	8,2	0,13

	кисломол.		Сметана	10	5,69	19	0,25	2	0,34
Среда	закуска								
	1 блюдо	127	Суп гороховый №127	200	24,35	98	5,9	2,6	12,6
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	282	8,6	16,3	25,3
	гарнир	377	Картофельное пюре №377	150	18,35	105	4,05	6	8,7
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4,09	35	0,03	0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,7	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								
Четверг	закуска	28	Салат из свеклы с яблоками №28	70	24,35	79	0,7	4,2	7,7
	1 блюдо	112	Суп картофельный №112	200	27,52	80	2,6	2,7	8,6
	2 блюдо	291	Плов с курицей №291	120	30,53	266	13,6	8,4	28,6
	гарнир								
	напиток	459	Чай с лимоном №459	200	8,17	39	0,03	0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	110	7,20	241	7,9	1,0	48,3
	хлеб черн.								
Пятница	закуска	9	Салат из квашеной капусты с луком №9	100	24,35	103	1,6	6	8,2
	1 блюдо	83	Борщ со свежей капустой и томатом №83	205	27,52	114,0	5,0	3,8	12,0
	2 блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	120	30,53	196,0	5,5	5,8	30,5
	гарнир								
	напиток	459	Чай с лимоном №459	200	8,17	39,0	0,03	0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	6,20	185	5,5	0,7	33,8
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	20	1	98	0,12	12,3	0,19
Понедельник	закуска								
	1 блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми №113	200	18,35	93	5,0	2,9	11,7
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	263	8,6	16,3	25,3

	гарнир	313	Греча отварная №4.3	150	24,35	243,73	8,59	6,09	38,64
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4,09	35	0,03	0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								
Вторник	закуска								
	1 блюдо	127	Суп гороховый №127	200	18,35	98,0	5,9	2,6	12,6
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	282,0	8,6	16,3	25,3
	гарнир	304	Рис отварной №304	150	24,35	210	3,6	5	36,7
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4,09	35,0	0,03	0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								
Среда	закуска	24	Салат из моркови с сухофруктами №24	80	24,35	87	0,8	4,3	11,3
	1 блюдо	119	Суп с фасолью №119	200	27,52	241	5,7	19,4	17,5
	2 блюдо	291	Плов с курицей №291	120	30,53	220	13,6	8,4	28,6
	гарнир								
	напиток	459	Чай с лимоном №459	200	8,17	39	0,03	0,1	9,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100	7,2	171	6,3	1	38,6
	хлеб черн.								
Четверг	закуска								
	1 блюдо	127	Суп гороховый №127	200	24,35	98	6	2,6	13
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	282	8,6	16,3	25,3
	гарнир	304	Рис отварной №304	150	18,35	210	3,64	5,37	36,69
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4,09	35	0,03	0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,7	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								
Пятница	закуска								
	1 блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми №113	200	24,35	93	5	2,9	12

	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	263	8,6	16,3	25,3
	гарнир	313	Греча отварная №4.3	150	18,35	243,73	8,59	6,09	38,64
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4,09	35	0,03	0,1	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,7	187	6,3	0,8	38,6
	хлеб черн.								