

Школа

ООШ с.Бешил-Ирзу

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 177 | Каша рисовая с изюмом №177 | 170 |
| | | | | |
| | гор.напиток | 378 | Чай с молоком или сливками №378 | 180 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 |
| | фрукты | 338 | Яблоко №338 | 100 |
| | | | | |
| Обед | закуска | | | |
| | 1 блюдо | 131 | Суп-пюре из картофеля №131 | 200 |
| | 2 блюдо | | Сосиски "Особые халяль" | 90 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной №304 | 150 |
| | напиток | 459 | Чай с лимоном №459 | 180 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 80 |
| | хлеб черн. | | | |
| | | | | |

| | | День | | 26.05.2026 | |
|-------|--------------|-------|------|------------|--|
| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 29 | 254,4 | 4,9 | 8,8 | 38,9 | |
| | | | | | |
| 31 | 81,8 | 1,5 | 1,4 | 15,9 | |
| 8,77 | 116,8 | 3,9 | 0,5 | 24,1 | |
| 23 | 75,6 | 1,2 | 0,4 | 16,8 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 18,35 | 116,3 | 4,6 | 4,8 | 13,7 | |
| 23,25 | 153,4 | 8,6 | 12,2 | 2,5 | |
| 18,35 | 214 | 3,6 | 5,4 | 36,7 | |
| 4,09 | 35,1 | | 0,1 | 8,6 | |
| 27,73 | 187 | 6,3 | 0,8 | 38,6 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |