Школа	МБОУ "ООШ с. Бешил-Ирзу"			Отд./корп			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
Завтрак	гор.блюдо	4.3	Греча отварная	100	18,35	150,0	6,0
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	33,04	36,0	0,0
	хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	9,18	117	4
	гор.блюдо	283	Котлета куриная	70	12,85	210,0	7,0
	фрукты	338	Яблоко	100	18,35	74,0	1,0
Обед	закуска						
	1 блюдо	113	Суп картофельный с бобовыми №113	200	18,35	92,6	5
	2 блюдо		Котлета куриная	90	23,25	262,7	8,6
	гарнир	313	Греча отварная №4.3	150	18,35	243,7	8,6
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180	4,09	35,1	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	80	27,73	187	6,3
	хлеб черн.						

День	26.11.2026
Жиры	Углеводы
4,0	26,0
0,0	10,0
1,0	24,0
13,0	20,0
0,0	17,0
2,9	11,7
16,3	25,3
6,1	38,6
0,1	8,6
0,8	38,6